

## GUÍA THAILANDIA (Bangkok, Ruta por el Norte y Phuket)



## 1. UN PRIMER ACERCAMIENTO A LA POSIBLE RUTA

La ruta que propongo es llegar a Bangkok y quedarse unos 4 días. De aquí hacer una ruta de 6 días por el norte visitando Kanchanabury, Ayuthaya, Lopburi, Phitsanuloke, Sukhotai, Phrae, Chiang Rai, Chiang Mai y Mae Hong Son (de descartar algo, Chiang Rai), y acabar con 4 días en zona de playa. Esto hace unos 14 días. Existen muchas rutas posibles, en función de las preferencias de cada uno (playa, templos, compras...). Esta es una de tantas.

La ruta del norte se recomienda ir en tren/bus para ir parándote por el camino y ver todo, pero a la vuelta coger un avión en Chiang Mai a Bkk que sale por 20€ (airasia) y de allí a la playa. De otra manera perderías dos días de viaje.

Pero antes de salir de España un consejo, llamar aprox 1 semana antes a la compañía y preguntar a partir de que día se pueden reservar los asientos que quieras por teléfono. Te dirán a partir de qué día y pueden hacerlo, entonces solicitar los asientos de las salidas de emergencia, que hay pocos en todo el avión. Te aseguras que entre tu asiento y el siguiente hay cerca de 1 metro, y puedes estirar las piernas a tu gusto, incluso sentarte un rato en el suelo (aunque no esté permitido).

En el caso de Qatar Airways hay que llamar días antes para reconfirmar tu vuelo (no se exactamente porque)

## BANGKOK

- Templos recomendados: Wat Arun (Templo del Alba), Gran Palacio Real, Wat Phra Kaew (Templo del Buda Esmeralda), Wat Pho (Templo del Buda Reclinado), Wat Traimit (Templo del Buda de Oro) y Wat Benchamabornpit (Templo de Marmol)... Santuario de Erawan, dedicado al dios hindú de 4 cabezas Brahma, donde se pueden ver danzas religiosas, Casa de Jim Thompson, mercados nocturnos, excursión al Mercado Flotante de Damnoen Saduak ( lo del mercado flotante dicen que no vale la pena porque es una turistada)

## ruta de Norte

Visitando Bang-Pa-In (Palacio real de verano), Ayuthaya, Lopburi: Templo Phra Karn y las 3 Pagodas (Templo de los Monos), Phitsanuloke: Templo Wat Phra Sri Ratana Mahathat (Buda Chinarat: dicen que es la imagen de Buda más bonita de Tailandia), Sukothai, Sri Satchanalai: complejo de ruinas repleto de edificios sagrados (declarado Patrimonio de la Humanidad), Wat Phra Si Rattana Mahatath (reliquia cenizas de Buda), Lampang, Chiang Mai, Chiang Rai (Triángulo de Oro)..

## PLAYA

**PHUKET.** Esta es la zona más típica de playa. Se recomienda visitar View point (mirador), Wat Chalong puerto, Cabo Pawna y Phuket Town (restaurante recomendado en Phuket Town si queréis comer cocina Tai: "Raya Thai Cuisine"); Bahía de Phang Nga... Zona nocturna; Patong.

NOTA. Se desaconseja viajar en nuestro verano, porque la zona del mar de Andamán está azotada por los monzones y no aseguras tanto el tiempo ni el estado del mar.

Si te gusta más la fiesta, **KO PHA NANG** ( la FULL MOON PARTY) y **Ko Tao** son islas poco explotadas y preciosas (Ko Tao más para buceadores)

Veamos cada opción un poco más en profundidad

## 2. BANGKOK

Nada más bajarte del avión el primer problema que te encuentras es para ir del aeropuerto a la ciudad. Tras salir de coger la malea hay muchas personas que se ofrecen para llevarte al centro. Evitar estas que os cobraran cerca del 1000b. Coge las escaleras para bajar y veras 3 o 4 personas sentadas detrás de una mesa. Diles tu destino. Ellas te escribirán la dirección en thai en un papel y el número de taxi que tienes que pillar. Estos taxis tiene taxímetro y os cobraran unos 300 baths (6 euros). Si va por autopista corre de tu parte pero no temas si no recuerdo mas son dos peajes de 20 y 40 baths

Lo del dinero es otra cosa que aconsejan. No cambies nada en España, todo el cambio realízalo allí. En el aeropuerto y en la calle encontraras casas de cambio con mucha facilidad con contravalores mucho mejores que en España y sin las comisiones que cobran aquí los bancos. Incluso también es aconsejable sacar dinero en los cajeros. Pero para ello lo mejor es preguntar en tu banco cuanta comisión te pueden cobrar por ello, porque puede variar según el banco con el que trabajes.

Una de la maneras mas baratas para moverse por Bangkok; es coger los barco-bus por los canales) hay parada en el palacio real y los principales templos) , pagas una vez y puedes subir y bajar las veces que quieras en un día.

Paradas importantes;

parada 5 barrio chino

parada 8 Wat Pho y Wat Arun

parada \* Gran Palacio y Wat Phra Kaew

parada 13 Khao San Road

Para ver Bangkok monumental en dos días lo aconsejable es:

\* Día 1: Ratanakosin Island

- Gran Palacio
- Wat Po
- parque Sanam Luang
- Wat Ratchapradit
- Wat Ratchabophit
- Mercado de amuletos
- Wat Arun

\* Día 2: Chinatown + canales

- Excursión por los canales, parando en el embarcadero de Chinatown
- Mercado de Flores
- Pahurat Market (barrio Indio)
- Sampang Lane
- Wat Mangkon Kamalawat
- Wat Traimit
- Hualamphong railroad station

En Chinatown, se recomienda ir a ver el **BARRIO CHINO** pero por la tarde. Allí anochece para las 7 de la tarde así que puedes ir sobre esa hora para ver el alumbrado viendo todos sus puestos de comida y fruta, emborracharse con sus olores y colores, de verdad que me gustó. Se pueden encontrar antigüedades.

**TEMPLO WAT ARUN:** Para poder visitarlo se tiene que hacer antes de las 6 de la tarde por que te cierran pronto, coger el raif (debe ser algún tipo de embarcación) que se encuentra justo detrás del wat pra khaeo por unos 30 bats y no parar de hacer fotos.

Casa de Jim Thompson ([www.jimthompsonhouse.com](http://www.jimthompsonhouse.com)) A 10 minutos andando del MBK (centro comercial)

The Jim Thompson House son en realidad varias casas tradicionales que forman una especie de museo donde este acudalado comerciante de sedas acumuló toda clase de tesoros: esculturas de Camboya, porcelanas chinas, pinturas tailandesas y un largo etcétera..Pero lo más interesante del lugar es conocer algo de su dueño. Jim Thompson colaboró con el organismo que más tarde se convirtió en la CIA, y desapareció en 1967 en medio de misteriosas versiones sobre su paradero

Muy recomendable el pastel de plátano y chocolate de su bar.

Precios de excursiones en bangkok:



| Tour Name                           | Price (BART) |
|-------------------------------------|--------------|
| TEMPLES TOUR                        | 350 BART     |
| BANGKOK CANAL TOUR                  | 300 BART     |
| ROYAL GRAND PALACE & EMERALD BUDDHA | 450 BART     |
| DAMNERSADUAK FLOATING MARKET        | 450 BART     |
| SAMPHRAN ELEPHANT THEME SHOW        | 400 BART     |
| RIVER KWAI WITH DEATH RAILWAY       | 200 BART     |
| AYUTTHAYA WORLD HERITAGE TOUR       | 400 BART     |
| ANCIENT CITY & CROCODILE FARM       | 450 BART     |
| RIVER OF KING & THE NATIONAL MUSEUM | 1,050 BART   |
| PATTAYA ONE DAY TOUR                | 1,100 BART   |

Para la excursión de los canales: Los barcos se cogen detrás del hotel Sheraton (indicar el que está junto al río "riverside") Tenéis que entrar en el Centro comercial que está a la derecha del hotel (mirando al río) y salir por la puerta del CC que da al río. Allí hay como casetillas de feria que venden los billetes de las barcas. Lo chulo es que pilléis una para vosotros solos. Nosotros lo que hicimos fue hacer el recorrido entero y a la vuelta, en lugar volver al mismo pedimos que nos dejaran en un templo que hay más o menos en frente del palacio real (tal vez un poco antes) el Wat Arun. Esto lo hacéis en una tarde. Nosotros lo que hicimos fue comer en un chiringuito que hay entre el sheraton y el Centro Comercial (croissant mu ricos) e hicimos el recorrido.

Discotecas para salir de marcha:

<http://www.qbarbangkok.com/whatsnext.php>

<http://www.bedsupperclub.com/>

También destacan la discoteca del NOVOTEL. (Concretamente dicen para los más juerguistas, no se porque)

**El transporte en Bangkok** (al final del documento vienen los mapas del tren y el metro);

**Sky Train** Es como un metro pero elevado. En el en función de las estaciones que lo uses varía el precio, pero sobre unos 20 Baths el billete. Hay tarjetas que te valen para todo el día y cuesta 100 baht, para 3 días son 280baht.

Si solo quieres el ticket de un viaje, los ticket se sacan en las máquinas. Hay unas chicas en ventanillas pero solo están para cambiar. Al lado de la máquina hay un croquis con la línea y en cada parada del croquis hay un número. Pues bien hay que mirar a que estación vais, mirar el número que es, 1, 2, ó 3 y ese es el que se tiene que pulsar, entonces la máquina dice el importe.

**Taxis.** Usar solo los que ponen el meter (sino te intentarían engañar), combinándolo con el sky train salen todos los recorridos a unos 60 baths. "los mejores taxis son los que están pintados de verde-amarillo pues el conductor es el dueño del coche, aunque este también lo puede alquilar a alguien; los otros colores son de diferentes compañías que alquilan los taxis por horas." Una recomendación: el taxi debe llevar taxímetro. Si no lo lleva, no os montéis porque luego querrán pactar con vosotros un precio y vais a salir perdiendo. El taxi es barato 80 baths aprox. Por ejemplo, harás trayectos de unos 15-20 minutos en taxi por unos 40 baths que no es ni un euro.

Los **tue-tue** parecen más baratos pero tiene su parte negativa porque la mayoría te dicen 20 bath por hora y luego te intentan engatusar para que pares en los sitios que ellos quieren, en tiendas, etc. En donde se llevarán comisión. Si les dices que no te quieres parar se enfadan y hasta incluso te dejan tirado. Pero son divertidos y hay que coger alguno.

Con los tue-tue hay otra parte negativa sobre la que hay que estar sobre aviso, porque suelen estar compinchados con gente vestida bien, que te preguntan adonde vas, y cuando le dices que vas a un templo, por ejemplo, al golden mountain (el cual por cierto tiene horario continuado hasta las 18.30), te dice que está cerrado al público hasta una determinada hora porque están rezando, así que te aconsejan otro sitio, y de paso te paran en tiendas en las que están compinchados para sacar comisión (perdida de tiempo).

O también que te llevan al palacio real que abre a las 8.30, pero te dejan junto a una puerta con una verja, que los turistas entran por otra puerta, y te dicen que está cerrado, cuando está abierto, pero por el otro lado. Aquí cuidado con la gente que se ofrece para acompañarte a comprar la entrada.

En resumen, cuando vallas a un sitio que no te liden diciendo que está cerrado porque seguramente sea un camelo para llevarte a donde ellos quieren.

En cuanto a masajes muy baratos, la verdad es que cualquier sitio cobrarán bien poco para lo que estamos acostumbrados, no más de 500b. por un par de horas de masaje.

Uno que recomiendan por bueno y baratísimo es Huttasat 2, en Washington Square, justo en Sukhumvit Soi 22.



### 3. RUTA DEL NORTE

1.- Para ir a AYUTAYA (cerca de Bangkok) lo mejor es ir por vuestra cuenta en el tren (estación de trenes de Hualampong) o autobús con aire acondicionado (estación NEW MEEHIT en KHAMPHAENGPHET II ROAD) e ir por vuestra cuenta. El trayecto es aproximadamente 1.40h de Bangkok en Tren. Sale diariamente un tren cada hora desde las 06.40h hasta las 22.00h). Allí una vez que cruzas el río (3b/per) un montón de gente te ofrecerá sus servicios: taxi, tuk tuk, alquiler de moto para ver las ruinas...no tiene pérdida. Hay 3 zonas de templos.. para recorrerlos es recomendable hacerlo en un tuk tuk (200bth/hora) aunque puedes regatear a 500bth y que te lleve a recorrer todos los templos en 3 horas.

El propio taxista o tuktukero te puede sugerir un recorrido. También puedes alquilar una bici (0.62 euros/día) o moto y recorrer las ruinas que están esparcidas por toda la ciudad. Aunque si no tienes mapa y no sabes donde ir, la opción del tue-tue no es tan mala.

Los templos más famosos son:

WAT PHRA SRI SAMPHET: es el templo más importante del recinto real

WAT SUWAN DARARAM: recientemente restaurado de estilo ayutayya.

WAT PHRA RAM. Reconstruido en varias ocasiones, con su chedi angkoriense.

WAT MONGKOL: grandioso, es el templo del buda reclinado de 28cm de largo.

WAT NAH PHRANAME: Que alberga una imagen de buda tallada en piedra negra

WAT RAYA BURANA:

WAT PHRA MAHATHAT: Donde hay que buscar la cabeza de buda atrapada entre raíces.

Wat Mongkol Bopit

Wat Phra Susanghet

También puedes contratar una excursión en cualquier hotel (andarás por 30-40 euros, incluirá seguramente Bang Pa In) o también contratas un taxi en Bkk por 1500-2000 baht (30-35€) y lo ves a tu aire. Por ejemplo, en una de las gencias TAT (hay muchas en Bangkok), sale por unos 1800 baths el grupo, y con un taxi que esta con nosotros toda la excursión, y lleva a ver los 9 templos más importantes. En alguno de los templos puedes hacer una excursión en elefante, hacerte una foto con un tigre y ver un espectáculo de serpientes.

En caso de quedarse a dormir allí, una vez tenáis alojamiento se cruza el río con el trasbordador por 3 bats por cabeza y ya estáis en la ciudad nueva, hay mercados diurnos y nocturnos. En nada se parecen a los de Chiang Mai, Chiang Rai. Para ver esto hay que pegarse un buen madrugón, y recomiendan llevarse agua, porque el sol cae de plano y no perdona. Comprarla en los seven eleven que sale a 15 o 20 bats la botella de 2 litros (siempre embotellada)

Si quieres darte un masaje en Ayutaya, **SOMETHAI CLINIC-K-124-128 UTHONG ROAD**, 1hora 200 bath. Muy buena clínica.

Una opción que no he encontrado es ir desde aquí a visitar al Parque Nacional Erawan, famosas por sus cataratas. Queda al norte, así que habría que averiguar como enlazar con la ruta del norte. La entrada es de 200 bahts, y cierran a las cinco. Buscar los baños para cambiarse y poner el bañador. Lanzarse de cabeza y nadar hasta las cascadas, con los peces que se ponen a besarte las piernas en cuanto te metes al agua. Este Parque merece al menos medio día. Hay siete niveles de cataratas. En coche desde Bangkok son tres horas, pero conviene mas enlazarlo con esta ruta.

Ayutaya se puede ver en medio día si se llega muy temprano. Tras comer en la ciudad se recomienda coger otra vez el bus/tren para ir a **LOPBURY** (Ciudad de los Monos) y pasar la noche allí. Lo más llamativo de esta ciudad es que los monos campan a sus anchas por la misma. De camino a Lopbury se puede hacer una parada en Saraburi para visitar la pagoda de **PHRA PUDDHABAT**, muy

bonita, en donde se encuentra en teoría una huella de Buda (si vas en bus lo mismo no puedes parar).

En Lopburi se recomienda visitar el Templo de los Monos y las 3 Pagodas, y Prang Sam Yot. Aquí hay que tener cuidado si llevabas alguna bolsa, porque antes de q te des cuenta te la han quitado los monos. Además de q pueden mordernos. La distancia de Bkk a Ayutahaya es de 88Km y de esta a Lopburi 60Km.

2.- Otra posibilidad es en vez de dormir en Lopburi, seguir hasta PHITSANULOK, para dormir allí. El problema es que esta última opción está pensada para ir en coche, si vas en autobús, por el tema de horarios, paradas, etc. lo más probable es que no dé tiempo en un día. En PHITSANULOK debes visitar el templo de WAT YAI, en donde se encuentra la segunda figura de Buda más importante de.

3.- De aquí debes ir a SUKHOTAI y visitar las ruinas de la ciudad. Parece ser que tiene un conjunto de 45 templos Patrimonio de la Humanidad. Muy bonito. El siguiente trayecto es hasta LAMPANG.

En este punto hay que valorar si te quieres pegar un palizón en tres desde Lopburi y dormir en el tren hasta Sukhotai, o volver a Bangkok y coger un avión hacia Sukhotai (te sale por unos 35€ con bangkokair).

4.- De LAMPANG vas hacia CHIANG MAI vía LAMPHUN, en donde puedes ver algunos templos muy bonitos de estilo birmano (aunque estéis en Tailandia). Una vez que estés en CHIANG MAI todo depende de tus planes. Puedes contratar algún trekking con una agencia local o bien excursiones en la región para ver las tribus. Si no te va el trekking en la ciudad tienes multitud de templos para visitar (en la Lonely Planet encontrarás los más interesantes, que son unos cuantos). es muy recomendable que vayas al WAT DOI SUTHEP, un templo en una montaña justo al lado de la ciudad, es muy bonito y tiene unas vistas fantásticas (si hace buen tiempo). Tampoco te debes perder el MERCADO

NOCTURNO ni las visitas al centro de artesanías de Chiang Mai, donde se fabrican joyas, seda, piedras preciosas, etc.

Os recomendamos a nuestro guía, que era fantástico, además de un buen amigo en la actualidad. Se llama "O" su teléfono es 089-556-13-52. Si tenéis cualquier problema irá donde sea y os ayudará de corazón. Es maravilloso!! Es un antiguo monje budista, así que su conversación no puede ser más interesante, ojo, en inglés muy bueno (no español)

## ACTIVIDADES EN LA CIUDAD

Cena en el restaurante del hotel MANDARIN: un antiguo palacio típico del norte de Tailandia, todo de madera, parecía el edén rodeado de vegetación con un estanque-piscina lleno de nenúfares con espectáculo de música y baile típico. 30-35 euros por pareja)

Cena típica tailandesa, está mu chula!!! En el mismo hotel seguro que tienen folletos y os puedan reservar. Te sientan en mesitas muy bajitas y traen muchos platos pequeños con muchas cosas, para probar de todo... puedes repetir lo que más te guste. Durante la cena hay un espectáculo de danza tailandesa.

Nosotros fuimos al centro cultural "Old Chiang Mai Cultural Center" la cena de desde las 19h a las 21:30h. No sé lo que nos costó.... como mucho 10 euros por persona?? No creo, sería menos. El teléfono para reservar (pedir que os llamen desde el hotel) es 053-27-50-97

Masaje Tailandés: Según dicen en el norte son más baratos y de calidad. Recomiendan Let's Relax en la misma calle del mercado nocturno.

Mercado Nocturno:

El transporte por chang mai es el siguiente; los taxis son distintos, van por colores y según el color cuestan más o menos (son como camionetas con asientos atrás con capacidad para unas 8-10 personas) Las rojas cobran 20 baths por persona indistintamente a donde vayas. (son precios fijos van recogiendo a gente y

se van bajando son como autobuses pequeños con un precio fijo *vayas donde vayas*). Para que te hagas una idea nosotros negociamos con un taxista (color rojo) y estuvo todo el día con nosotros de aquí para allá, incluso fuimos a las afueras a ver la residencia de verano de los reyes, un templo muy conocido en lo alto de una montaña de unos 2500 m de altura... etc.. y lo contratamos por 8 euros (400 bahts). Los amarillos cobran 30 bahts y los blancos 10.

Los tuk-tuk se consiguen por 30 la hora

Nosotros para las excursiones sin lugar a dudas recomendamos a "O" su teléfono es 089-556-13-52

Sin trekking con dos días completos para ver la ciudad son suficientes. También es famoso por las fábricas y mercados de artesanía

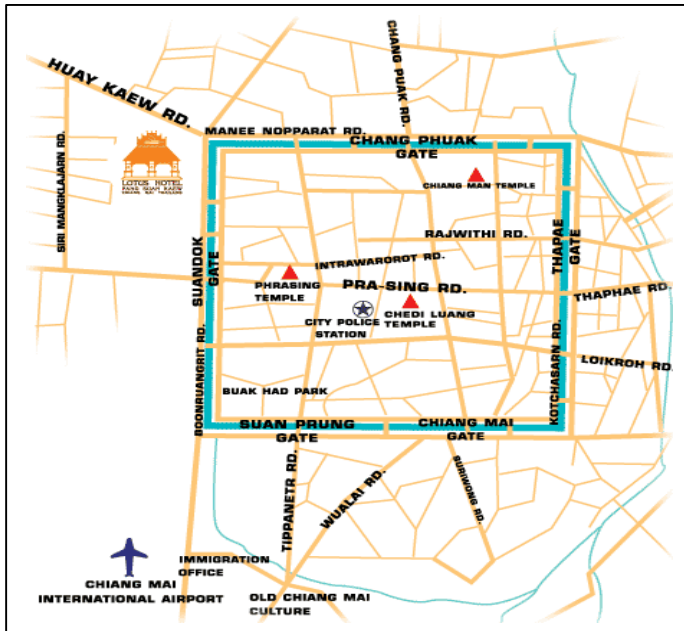
Para lavar la ropa, ir al Chiang Mai Thai House y dejar allí toda la ropa sucia para lavar (40 bahts el kg de ropa sin planchar, 60 bahts el de ropa planchada).

En cuanto al trekking se puede hacer en aquí o en Chian Rai. En la primera recomendación [www.vijetailandia.com](http://www.vijetailandia.com) Este es el comentario: " Te la recomiendo al 200% nosotros hicimos el trekking de 1 día en la zona de Satapong con ellos, es el que viene en la página web y es genial, lo pasamos muy bien. Te recogen el hotel y te llevan en furgoneta hasta la montaña, después se hace 1 hora paseo en elefante, muy guapo y divertido, después se camina un poco hasta una cascada donde puedes bañarte y descansar (llevar bañador), seguimos andando hasta un poblado y después caminamos otra vez. Te incluye la comida y después de comer rafting en balsa de bambú, (ojo te mojas el culo y las piernas llevar algo de repuesto o montar solo con bañador) Escríbele un mail y dile que te lo ha recomendado Tucsata, la chica se llama Nong y puedes escribirle en castellano, lo habla y escribe muy bien.

El resto de los trekking de esta compañía no se como son solo hicimos el de 1 día, pero creo que con 2 días sobra, los sitios para dormir no son muy cómodos y muchos mosquitos, los estuvimos viendo. Yo prefería 1 día de trekking y dormir en el hotel."

4.- De CHIANG MAI debes ir en avión hasta MAE HONG SON, es una región todavía poco explotada por el turismo, es muy bonita y la ciudad es pequeña, pero muy agradable. Aquí puedes contratar un paseo en elefante por la jungla, etc. y un paseo por el río (muy recomendable). Tienes que volver a coger el avión para Chiang Mai (la carretera son más de 6 horas y tiene muchísimas curvas, y aunque es buena, no es apta para cardiacos). De Chiang Mai puedes ir en autobús hasta CHIANG RAI y visitar la zona en unos dos días. Lo único imprescindible es una excursión por el MEKONG.

NOTA: Si se va corto de días, esta es una opción a descartar porque la visita a la tribu KAREN (mujeres jirafa) dicen que es una turistada, y que el paseo en elefante se puede hacer en otros sitios, como en Chiang Mai.



5.- CHIANG RAI. Visita a tribus de la zona, paseo en barco por el Mekong, visita al Triángulo de Oro, etc. También se puede hacer trekking desde esta ciudad. Recomiendan la empresa PDA tours, en el mismo museo de las tribus de montaña y muy cerca de la TAT de Chiang rai (oficina de turismo).

Esta es una crónica de una jornada de trekking con la PDA:

"La PDA se encuentra en la 2ª planta del museo de tribus de montaña de hecho lo llevan ellos, si accedéis por 50 bats, o si cogéis uno de los programas que ofrecen de treks podréis ver el museo gratis donde podréis ver diferentes aspectos de las tribus, hmon, karen, yao, etc y la influencia del opio en estas comunidades durante mucho tiempo. El trek que hicimos nos llevo desde Chiang rai en bote por el río durante 3/4 de hora, hasta un poblado donde tenían elefantes, allí recuerdo nos encontramos con unos españoles que venían sudando la gota, y que nos dijeron que el viaje en elefante no era demasiado, un poquito de río, unas subidas y unas bajaditas..., cuando me subí y después de una hora y media de elefante me di cuenta que habían contratado la travesía en elefante en un hotel porque a nosotros nos hicieron subir por caminos de unos sesenta cm de ancho, con un sol de morirse y una inclinación brutal, que me hizo ver que lo que habíamos contratado era diferente. Eso fue el principio, después caminamos a partir del segundo poblado, estuvimos viendo la vida normal de esa gente alejados de todo turismo, nada de puestos de venta de artesanía, sino perdidos entre las montañas donde veías a muchas mujeres sembrando en pendientes brutales, trabajando de mala manera y después en sus casas preparando su comida, etc. La verdad es que fue una maravilla y de turistas solo estábamos una pareja de australianos, gente muy maja y mi mujer y yo, nadie más. Eso en mi opinión es un trek bien montado, además nos regalaron un sombrero, en lugar de tener que comprarlo nosotros! Os lo recomiendo de veras. PDA de Chiang Rai."

Otra empresa que recomiendan es FHUTRAVEL

En resumen de esta última parte, que de acortar se puede pasar de Chiang Rai y Mae Hong Son. Desde aquí se puede hacer también una incursión a Laos. Recomiendan ir de compras, muchas cosas son más baratas que en Tailandia, y otras solo las encontrareis allí (un cartón de malboro 4 euros)



## 4. ISLAS

Para el trayecto de Chiang Rai o Chiang Mai, a las islas del sur con el tiempo del que se dispone, coger el avión sin dudarlo (incluso probablemente tengas que hacer escala en BKK de todas maneras). Por tierra te puede llevar más de 2 días...

Si buscas una isla desierta, lo que más recomiendan es Koh Chang, una de las pocas islas que están empezando ahora con el turismo y por lo tanto disponen de menos infraestructuras pero también están poco masificadas (aunque en agosto es plena temporada alta para turistas europeos y americanos así que gente hay en todos los lados). Lo que sí evitaría sería Phuket, Krabi, Samui, etc.

Para llegar a Koh Chang desde Chiang Rai, con el tiempo del que dispones, deberías coger el avión de vuelta a BKK (Air Asia opera esta ruta así que no debería costarte muy caro) y desde allí coger otro hasta Trat (con Bangkok Air). Una vez en Trat, bus o taxi al puerto de Laem Ngop (según la guía 20 min) donde coges un ferry para Koh Chang (cada 2 horas, duración 1 hora según la guía). Parece un poco complicado pero probablemente es la manera más rápida y cómoda de llegar de Chiang Rai a Koh Chang. Evidentemente, es mucho más fácil ir a Phuket, Krabi o Samui donde hay aeropuertos propios pero, también por ese motivo, puedes encontrar mucha más gente.

También recomiendan Koh-Samui y si puedes visita las Phi-Phi son espectaculares (quizás demasiado explotadas) pero son bonitas.

Al norte de Phuket se ubica el Parque Nacional de Phang Nga con la famosa roca de James Bond, se puede hacer una excursión de un día saliendo desde el muelle de Laem Sai. El paisaje hasta llegar a la isla Ko Tapu (también conocida como James Bond Island) es espectacular, está repleto de formaciones rocosas e islotes chicos, parecen de otro mundo con montes verdes y selva tropical virgen. En la isla se puede visitar la roca famosa de la película de James Bond "El hombre de la pistola de oro" de 1974. Por esa película la isla se hizo famosa.

Mi opción es ir a Kho Phangan coincidiendo con una Full Moon Party.

## 5.- FULL MOON PARTY (Kho Phangan-Playa de Haad Rin)

(Comentarios <http://www.thisisthelife.com/es/full-moon-party.htm>)

Opciones de alojamiento:

Para llegar desde BKK, lo mejor es coger un vuelo a Kho Samui, isla vecina un poco mayor en la que se encuentran el aeropuerto y los hoteles. Se puede buscar alojamiento en SAMUI, ya que desde allí hay fueraborda (15 minutos) que te lleva a la isla.

Personalmente prefiero ir a Kho Phangan. Pero recomiendan encarecidamente que no te quedes en Haad Rin (donde se celebra la fullmoon). Es mejor disfrutar de la tranquilidad en los bungalows de otras playas (unos diez euros por uno doble con baño) y llegar de noche en las barcas que se fletan desde allí. Además en los Bungalow cerca de la fiesta dicen que roban bastante, y que destrozan las casas. Y cuidado con comprar droga a nadie en la fiesta. Puede que sea policía de paisano, o incluso que los propios que venden estén compinchados con la policía. Sea como fuere, hay mucha policía en medio de la fiesta.

Yo para dormir estoy intentando contactar con

<http://www.machayresort.com/> pero no contesta a mis mails, por lo que también intentare este otro

<http://www.phanganinfo/cookies/index.htm>

En esta dirección esta el mapa de las islas

<http://www.phanganinfo/index.cfm?action=essentials.travelmap&CFID=127299&CFTOKEN=57620758#>

- Recomendable llegar unos días antes de la fiesta para poder encontrar un alojamiento cerca de Haad Rin.
- Los bungalows son muy baratos, desde 200 bhat al día (sin aire acondicionado, sin duchas calientes y sin baños) hasta 1500 bhat al día con todas las comodidades de la vida occidental.

- Las bebidas son muy baratas también...por ejemplo "El Balde" vale alrededor de 100 a 150 bhat, por un balde que tiene una pinta de whisky tai, una sprite y dos red bulls
- Hay un hotel justo a medio minuto de la playa de lo mejorcito de allí, DELIGHT RESORT. Son sobre unos 1500 baths por persona, unos 30 euros la habitación, es decir, 15 por persona.
- Lleva sandalias para protegerte de las botellas de cerveza rotas que irán cayendo en la arena. Aparte del dinero que vayas a gastar, no laves nada de valor a la fiesta. Nunca encontrarías al ladrón.

## 8. COMPRAS:

Como norma general para regatear, siempre contraoferta al 40% para dejar en un 50% el precio final. Por lo que cuentan, es mejor comprar en los mercados del norte (Chiang Mai), los precios aproximadamente los que consigues en Bangkok tras regatear un buen rato

Los mejores mercadillos en BANGKOK son:

- En el Mercado de CHATUCHAK (fin de semana -Hora cierre aprox.: 6 pm) que es enorme y no te lo puedes acabar, con precios marcados en algunos puestecillos con lo que te ahorras regatear (sólo se regatea si te llevas más cantidad, pero es tan barato que no merece la pena). Es el mercado al por mayor de los más grandes de Tailandia, sólo abierto sábados y domingos por la mañana. Es impresionante, te llegarás a marear de todo lo que puedes llegar a comprar a precios irrisorios si sabes negociar. Todos coinciden en que es el mejor mercado (pero es brutal de grande) y está en la última parada del sky train (hacia el norte, se llama Mo Chit). Tenéis que andar un poco para ir a ese mercado

También podéis usar el metro, si estáis en Sukhumvit o en Silom es muy fácil acceder a él, os vais hacia Bang Sue y os bajáis en Kamphaengphet...y ya está!! venden polos ralph lauren, vis, camisetas de deporte adidas, reebok etc. de una calidad buenisima. Encontrareis por todos lados la marca diesel, desde deportivas, tejanos, sudaderas, etc. Venden también pipas para el opio, remedios medicinales, ropa tailandesa, instrumentos musicales, artesanía de las tribus, amuletos religiosos, antigüedades, flores, ropa de la india y nepal

- El Pratunam, es un mercadillo que es para los propios tailandeses y suelen llevar el precio marcado (por ejemplo gafas de sol por 169 baths y sandalias de marca por 50 baths).

- El MBK, Es un supercentro comercial con tiendas y puestecillos. En los puestecillos se regatea todo, aunque menos que en los mercados. Es una buena opción si os llueve. Aquí hay de todo, además encontramos camisetas de talla grande porque es muy difícil encontrar una L de aquí o un

número 38 de pie, sólo hay tallas únicas para las tailandesas que en general son muy pequeñas. Cuidado: cuando entras en el edificio el edificio está como dividido en dos el mbk y el toyku. El toyku es otro centro comercial que está dentro del mismo edificio. Este es más caro (lo distinguirás por el toyku es tipo corte inglés). En la planta baja al fondo hay unos puestos de comida, más barato imposible! un rollito de primavera 20bath, 300 gr de cerdo asado troceado 80bath (te lo meten en una bolsita y te dan un pincho de madera con el que vas comiendo) de postre unos pasteles para morir de chocolate, mermelada, frutas por 20bath c/u. En la quinta está llena de puestos de comida fastfood.

-**SILOM ROAD**, el mercadillo es de noche, donde encontrarás en mi opinión las mejores imitaciones de relojes de lujo. Todo lo demás (hay cientos de puestos) es más barato y mejor comprarlo en Chatuchak. Para bolsos y relojes recomiendan una tienda. En esta calle está el Silom Village Trade Center (los precios no están tan ajustados pero en cambio yo creo que ofrece algo más de exclusividad (hay tallas de madera que no encontré en otros sitios). En este centro destacan;

**MAY7**: un pequeño centro comercial en la calle Silom. Está en la planta de abajo, al fondo a la izquierda. Les dices que quieres ver relojes y bolsos y te llevan a la trastienda para enseñártelos. Cuando empiecen la negociación, les puedes decir que quien te los recomendó saca los relojes por 1500 Bath, esto ahorrará negociaciones porque son duros, empiezan a unos 3000 bath por reloj y no bajan ni a tiros. Si eso no es suficiente, les dices que en MBK te los dejan a 1400 y con la misma calidad. Si pagas con tarjeta te cobran un 3% más (esto es una práctica habitual en Tailandia). Este sitio es famosillo por lo que lo que se pueden subir a la parrá con los precios. Buenas imitaciones pero caro, por lo que lo recomiendan así así. Dicen que al lado hay una tienda de tallas muy chulas y otra de relojes-bolsos.

**BAAN TON MAIF**, con figuras de Madera y bronce e imitaciones relojes, bolsos, etc.

**Nota:** Si compras imágenes de buda más o menos grandes, pedir en la tienda factura y una pequeña nota en donde ponga que no es una pieza antigua, sino una reproducción. Puede salvarte de algún problema en la aduana. En esta calle también hay muchos puestos de masajes (200b de pies y 300 thailanes)

- Indra center (junto bayote sky)

Otro centro comercial cerca de Bayoke sky en Bangkok. Es un centro comercial con aire acondicionado (viene bien ese descanso) donde principalmente venden ropa al por mayor, pero te venden sin problema una o dos piezas, precios muy bajos, por lo que casi no se regatea, y tampoco te puedes probar nada.

- Suan Lum Night Bazaar (abierto todos los días de 7-12)

Desde Khao San Road en taxi son con meter 65 bahts.

Para mi es uno de los mejores mercadillos, primero porque es más nuevo y no todos los turistas lo conocen. Además es bastante grande y entre los puestos tiene una zona enorme para "tapear" y tomar algo con un escenario enorme donde hacen actuaciones musicales.

Para ir lo mejor es el metro, la parada era Lumpini Park, justo salías de la boca de metro y en frente estaba Suan Lum Park, no tiene pérdida, pero cualquier taxi o tuck-tuck diciendo donde quieres ir te lleva sin problemas. Abren a partir de las 19:00 así que mejor ve temprano. Y encontrar vas a encontrar de todo, relojes, ropa, zapatos, bolsos, decoración. Artesanía, plata, mimbre.

- Patpong. (De 6 pm. a 12 de la noche) Este es de los más famosos y está frente al hotel Montien. Es el más típico pero como va tanto turista a verlo, los vendedores son muy agresivos y los precios no son los mejores. Además tienen pocas imitaciones y más caras. Dentro de este mercadillo hay una calle con bares de pilinguis y tal. Es alucinante, es una calle muy larga llena de todo y es muy curioso porque estás comprando con las putillas y los travestis metiendote mano. (Nada recomendado)

- Khao San Road: mucho colorido. Mochilas Low Alpine (buena imitación). Esta es la calle donde están los hostales baratos

Los mejores mercadillos en CHIANG MAI:

Si estáis por la noche no dejéis de visitar el bazar nocturno, bolsos, camisetas (lacoste, polo, custo), polos, zapatillas, artesanía madera, marionetas, seda, figuras

de Teka, fundas cojines, máscaras, sombreros tai (100B)...cierra sobre las 11h. Lo mejor es pasarse a primera hora, las cinco o así, cuando abren los puestos y te harán mas descuentos.

Para comprar plata "Lanna Silver" (centro comercial en la calle del Mercado Nocturno). Está en un pequeño centro comercial que hay subiendo unas anchas escaleras. La chica de esa tienda de plata es muy simpática y se enrolla un montón. Puede bajar el precio marcado hasta un 60 %.

También se dice que es para turistas y que si queréis comprar artesanía buena y barata, seda, etc hacedlo durante el día en el mercado de WAROROT, zona de chinos, material en abundancia y no os la meterán como en el bazar nocturno. En cuanto a los relojes, a lo largo del bazar veréis puestos con relojes guarrillos, haceos los interesados y enseguida el perla de turno os dirá si queréis rolex, breiitling, etc si le decís que si os llevaran a una tienda donde entrareis y cerraran detrás y os enseñarán miles de copias, la verdad que algunas mas curradas que otras, pero son bien chulos, sobretodo los breiitling. Pero los buenos, por mas que lo intentes no bajarán de 1000 bats,(20 euros). Ellos empezaran por 4000, 5000 o 6000 bats, pero bajara hasta los 1000 y pico pero no conseguirás bajarlos de ahí incluso marchándose de la tienda.

Una de las cosas que merece la pena de Chiang mai en el bazar es en la planta baja del galare shopping center donde hay un grupo de artistas locales que pintan retratos impresionantes, Los de la rambla de Barcelona al lado de estos son unos pardillos, si queréis hacer algún regalo bonito os aconsejo que llevéis alguna foto de algún familiar o amigo y os harán un retrato en blanco y negro que se os caerá el alma a los pies, chapo por esta gente. Vale la pena de verdad.

En Chian Mai, para comprar antigüedades, buscar la calle Tae Pae.

Para comprar gemas, Gems Gallery(tlfno (053)839-307-10). Tienda de Gemas: -80/1 Moo 3 Chiangmai Sankapueng Rd.Sankampaeng, Chiangmai 50130

- preguntar por SUPARB o PANIDA, hablan español.
- decirlo en el hotel e irán a buscarte y luego te llevarán aunque no compres nada
- eres amiga de Ángel Ortego y que te haga el máximo descuento el 10%

También hay que comprar Bálsamo de Tigre: para catarros, golpes, picaduras de mosquito, dolores de cabeza (en puestos en la calle).

Para tener una idea de los precios en Tailandia (aunque puede variar según la ciudad) hay van los siguientes:

- Viaje por los canales(2 horas)300 bats persona
- Imitacion de Rolex en MBK 30€(sigue funcionando perfectamente y da el pego).
- Camisetas de todas marcas(diesel,armani etc)150 bats
- Camisetas Custo desde 250batslas de tirantes hasta 500bats manga larga,vestidos o faldas. (dicen que las de mas calidad estan en Chiang Mai
- Las camisetas tipo billabong,nike etc unos 150bats
- Pantalones cortos de las mismas marcas,150-200bats.
- Camisetas Custo Barcelona,200-250bats. En Chiang Mai dicen que 9€ (les habran timaco seran de mejor calidad)
- Deportivas Nike,ultimos modelos 30€
- Relojes de todas marcas(excepto Lolex y algun otro automatico)150-250bats.
- Relojes de marca(quechi,diesel etc)200bats(funcionan aun de maravilla)
- Maletas, a 1000 bahts (20 euros) en Chiang Mai
- Maleta tipo sansonite rigida de cuatro ruedas.- 1800b (Mercado nocturno de Chiangmai)
- Masajes de pies 250 bats, tai 400,aceite 500(1 hora).
- Zapatillas Puma (p.e. Sparco): 600B. En BK de mejor calidad que en Chian Mai
- Zapatillas Diesel ; 300B en Chatuehak
- Camisetas O'Neil, Billabong,...: 150Bcamisetas de deporte de adidas, polo, reebok 50 baths
- Farrones teka: 100-150B.
- Carteras piel D&G, Gucci: 200B.



- Polos Ralph Laurent: 150 baths 3€
- Lewis: 500 baths (sólo en Chatuchak y en el mercado nocturno de Chiang Mai)
- Camisetas Adidas, Reebok: 50B.
- lamparita de madera y esterilla: no mas de 150 baths.
- cuenco de madera de teca tallado como el jarron: de 75 a 100 baths.
- sombrillas de papel: de 70 a 80 baths. Las venden en el palacio real.
- budas: tamaño mediano: de 50 a 75 baths.
- camiseta típica de thai: 90 baths
- fundas de cojín de seda: yo pague 80bath
- conjunto de niño de nike: no mas de 200 baths
- polos de lacoste: 150 baths.
- baqueros diesel: no mas de 500 baths.
- polos de GANT: no mas de 250 baths.
- camisas de GANT: no mas de 250 baths.
- pashmina de seda: no mas de 200 baths.

Una cosa, para las deportivas era curioso porque son muy pequeñas al menos DEBEIS PEDIR 2 TALLAS MAS DE LAS QUE CALZAIS, sobretodo probároselas. Y con los tejanos lo mismo que por cierto el probárselos es complicado

Con el tema de los relojes (ahora mas controlado que antes) no los compres en los tenderetes que son una porquería sino los que se venden de forma clandestina en trastiendas. Te pueden llegar a pedir de primeras unos 45.000 baths (900 euros) y luego te dicen que cuanto les ofreces. No le ofrezcas mas de 1500 baths (30 euros).

Antes el mejor sitio para comprar los lolex era el Patpong, pero ahora debido a la masiva afluencia de los turistas son menos amables y se esfuerzan menos en rebajarte los precios, porque siempre habrá alguno que pique con precios más altos. Ahora es mejor comprarlos en la avenida de la que sale el Patpong, es decir, Silom Road, los puestos que están antes de llegar al mercado, suelen ser mucho más amables y acostumbran a rebajar más los precios.

El mejor sitio para comprar relojes en Bangkok es el Niki's (no se su dirección?) o en Chiang Mai. Los más logrados en Niki's son los Breiling, los Rolex y Cartier no son tan buenos

Por tanto, estos tres son las mejores opciones de comprar en bkk, si llegas por la mañana, comienza por MBK, (parada del Stadium Nacional del skytrain), por la noche por los puestecillos de Silom Road o en Suan Lum Night Bazaar; o si es weekend por Chatuchak market.

Otra de las compras que se pueden hacer son los trajes a medida, eliges la tela, te mandarán q vayas a hacerte una prueba a las pocas horas y después si quieres lo recoges en la misma tienda o te lo llevan al hotel. Por la zona cercana a PatPong tienes infinidad de sastrerías. Lo del precio varía según la tela. Por ejemplo, trajes de Hugo Boss por 70€ cada uno. Muchos de ellos tienen esta oferta:

3 pantalones o 3 faldas

3 camisas o 3 blusas

3 corbatas seda o 3 fulares por unos 100€

Ejemplo de sastrería; se le piden pantalones de verano e invierno a medida, zapatos, idem, camisas a mogollón, hechas en 24 horas, pero mejor si les das 48 incluso 72 horas, te lo harán a medida y muy bien confeccionado, regatea y primero diles que quieres una prueba de 1 sola camisa y si sale bien les pedirás una docena o más, las telas suelen ser inglesas de muy buena calidad, sin embargo las chaquetas no suelen hacerlas bien. Un buen sastre esta en 10 Surawongse Rd. (frente a la tienda de Jim Thompson thai silk e-mail ittailor @ anet.th (International Tailor).

Otra sastrería en Chiang Mai; La tienda se llama UNIVERSAL, está en la calle que baja de la entrada del hotel Empress.

Para artesanía y ropa de Custo mejor el mercado nocturno de Chiang Mai. La calidad de todo, en general, parece ser superior al Patpong de Bangkok. Pero siempre recomiendan que si encuentras algo que te guste, no esperes a comprártelo en otro sitio porque es muy probable que no lo encuentres.

**CAMISETAS DE MARCA CUSTO** (en el foro hablan mucho de ellas, tan buenas son?)

Hay una tienda en Silom Center (Otto) con tallas hasta una 44-46 de camisetas de custo/jordi labanda, lo que eran un poco más caras (700 baths con el descuento).

**OTTO ORIGINAL**. Esta situada en una calle al lado del centro comercial **SILOM VILLAGE** (donde está la tienda de bolsos **MAY 7**, que también está muy bien). La calle se llama **SOI PRAMOT 2**, y el teléfono es **01 44 33 43 5**

Precios de custo: Las de manga corta 6€, manga larga 8€, vestidos 12€, regateando fuerte.

Un **TRUQUILLO** para regatear es que se coloque todo lo que has comprado: ropa de marca, reloj, bolso, gafas de sol, monedero, anillos... y le dices al tío que llevabas 10 días en Tai y lo que te ha costado (siempre dile un poco menos de lo que sea en realidad), así lo más probable es que no empiecen pidiéndote una barbaridad, sino que vayan directamente a un precio razonable.

Por último, En el aeropuerto te devuelven un 7% de lo que es el IVA Tailandés, si lo compráis, pedid el papel amarillo en la tienda para presentarlo en el aeropuerto a la salida de Tailandia.

## 9. COMER

En Bangkok

- Thai Thai esta en el centro comercial que esta al lado de medonalds, solo teneis que cruzar el mercado de Patpong y ya lo veis, es una franquicia tipo macedonads pero de comida thai. Esta en el centro comercial Tower Silom en la segunda planta, se come por 100 baths con bebida incluida y esta muy bien.

- Daillicious restaurant 102 Narathiward-rachanakarin road, Sathorn, Bangkok, Thailand 10120. El precio esta sobre unos 300 baht que son 6 euritos.

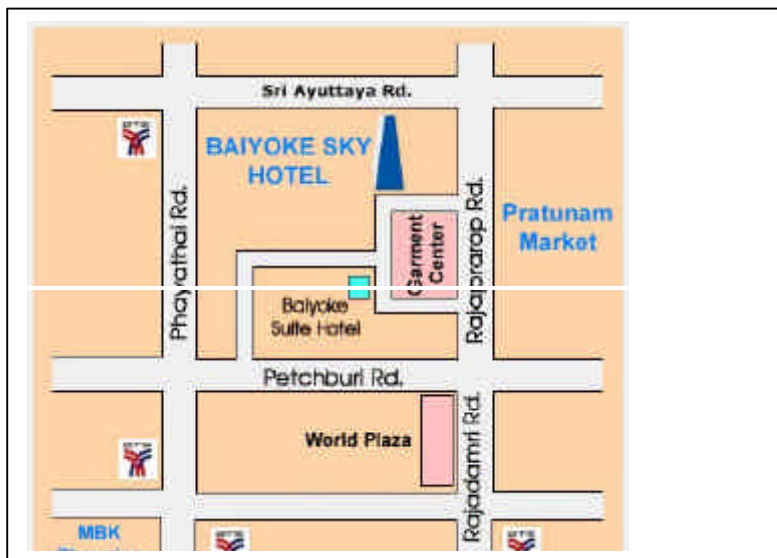
- Por si tienes antojo de comida italiana, muy cerquita del hotel Holiday Inn, el restaurante MARIA, en donde comerás la mejor pizza que hayas podido probar jamás. Esta en la calle Silom al lado del Holiday Inn Silom. Bajando (si te pones de espaldas a la puerta) por la calle de la izquierda que va a dar a silom al llegar abajo giras a la derecha y ya estas en el restaurante.

- restaurante "Mango Tree" en la zona de Silom, frente al hotel Tawana Ramada. Muy buen restaurante a un precio excepcional, unos 20€ por pareja con excelente comida y servicio.

- Goodevening Restaurant 1120 Narathiward-rachanakarin Road, sathorn, Bangkok, Thailand 10120. ( este queda muy cerquita del hotel bayan tree ) y tiene pagina web: [www.goodeveningbk.com](http://www.goodeveningbk.com) )

BAYOKE SKY: Las mejores vistas de Bangkok, cena en la planta 78, tomar copas en las plantas 83 y 85, buffet libre para cenar por 10€ (550baths) Open daily for lunch from 11.00 - 14.00 hours and dinner from 17.30 - 22.00 hours. . Además al lado hay un mercadillo que ponen por la noche mucho más barato que Patpong por que no es tan conocido.

Para coger el ascensor que te sube al mirador hay que comprar unos ticket pero tienen incluida una consumición en el.



En Bangkok, si quieres algo mejor, entre 20-30€, pero alta cocina y excelente servicio, estas son las recomendaciones.

En todos ellos es recomendable reservar y tened cuidado con el vino, que encarece mucho la cena

-Celadon, en el hotel The Sukhothai, alta cocina tailandesa, 2pax aproximadamente entre 4000 y 5000 baths.

-The China House, en el hotel Oriental, para mí uno de los mejores restaurantes chinos del mundo y el mejor pato laqueado que he comido nunca (incluyendo China), 2pax 3000 baths.

-Basil, en el hotel Sheraton G. Sukhumvit, alta cocina tailandesa, sobre los 2000-3000 baths.

-Le Dalat Indochine, en la calle 14 sukhumvit soi 23, en un chalecito colonial, alta cocina vietnamita, impresionante, sobre los 1600-2000 baths.

-Biscotti, en el Hotel Four Seasons, uno de mis restaurantes italianos favoritos en todo el mundo, de mucho diseño y precios bastante razonables, 2pax 2000bt.

- Angelini, en el hotel Shangri La, con un enorme ventanal sobre el río, italiano, unos 2000.-3000 baths.
- The Lemongrass, , 5/1 Sukhumvit Soi 24, restaurante tailandés muy bueno y barato, muy popular, hay que reservar
- Spice Market, The Four Seasons, 155 Rajdamri rd, excelente tailandés con buenos precios
- Seafood Market, 89 Sukhumvit Soi 24, su nombre lo dice todo
- Baan Kanitha c/ soi 28, tiene una entrada con un jardín y es mitad al aire libre y mitad cubierto...todo de madera...muy chulo!!! cena para dos 1000 bth, incluida la propina.

También hay una especie de viveros grandes donde se come buen pescado , las langostas ,los camarones y las sepias vivos, pero tienes que fijar el precio antes de decidirte por lo que te vas a comer sino estás perdido.

En Phuket, una joya, el restaurante "Number 6" en Patpong, sencillo y muy pequeño pero excelente comida, unos 10€ por pareja.

En Chiang Mai todo el mundo coincide en el Riverside, por bueno y por barato.

? Riverside: junto a río, música en directo. 9-11 CHAROENRAT ROAD  
300 Baths por persona (6 euros)El Riverside es un puntazo: actúan grupos en vivo ¡Oasis, Coldplay, Cake...!

? The Gallery: muy bonito.

? Antique House: música, bonito.

? Casa Antonio: enfrente del MacDonalds que está en la calle principal del mercadillo nocturno: tortilla de patata, jamón con tomate...

- (115/1-2 Loi Khroh Rd., T Chang Khlan. A.Muang, Chiang-Mai 50100.)

- calle principal del mercado nocturno de la ciudad hacia la mitad

- No ir más tarde de las 7:30 porque se llena

? Japonés: frente al Me Donalds, junto Night Bazar (8/10€).

? FUJI All: japonés. En la calle principal del mercado nocturno, justo al principio de ésta, entrando por cruce más próximo al Chiang Mai Plaza. Muy recomendado

-Para comer marisco: Cuando estas en el night market, bajas la calle en el sentido de la circulación, y antes de llegar al semáforo donde se acaba el mercado, coges la ultima (creo que es la ultima calle antes del semáforo) calle a mano izquierda, que desemboca en una plaza (a unos 20 metros) y a mano derecha esta el restaurante y en frente hacen masajes de pie al aire libre (va muy bien después de atiborrarse).

## 10. DORMIR

Para dormir barato, la mejor opción es Khao San Road. Hay mucha variedad de sitios para quedarse y es una zona con mucha marcha por la noche. Quizás lo único que no hay son hoteles de alta gama, pero hay algunas guesthouses y hotelillos que están bastante bien y te ahorrarás mucho dinero.

Páginas para buscarse alojamiento barato por Internet;

<http://www.reservationsbookhostels.com/travellerspoint.com>

<http://www.travellerspoint.com/budget-accommodation-en-co-201.html>

En Bangkok recomiendan este, que puede salir por 10€

<http://www.khaosan-hotels.com/accommodation.html>

En de Chiang Mai recomiendan el NOVOTE, porque en la guía lonely planet pone que es una ganga para como es este hotel y por las fotos de la página web está bastante bien para lo que cuesta.

En Chiang Rai recomiendan HOTEL THE LEGEND CHIANG RAI.

Si se quiere ir de Hotel bueno, estas son las recomendaciones;

En Bangkok el mejor hotel es el Peninsula: [bangkok.peninsula.com/](http://bangkok.peninsula.com/), está en el rio, con unas vistas excelentes y un servicio de transporte permanente en sus barcos hasta la estación del Sky Train (para mi gusto la mejor manera de moverse por

Bangkok, así como el metro). El Hotel Oriental es un clásico, magnífico, pero me gusta más el Peninsula: [www.mandarinoriental.com/bangkok/](http://www.mandarinoriental.com/bangkok/). En la zona del río también es muy bueno el hotel Shangri-La: [www.shangri-la.com/ban\\_index.aspx](http://www.shangri-la.com/ban_index.aspx).

Fuera de la zona del río mis favoritos son el Hotel Sukhothai:

[www.sukhothai.com](http://www.sukhothai.com), y el Four Seasons: [www.fourseasons.com/bangkok/](http://www.fourseasons.com/bangkok/)

En cuanto a playas es más tranquila y bonita la zona de Krabi, Koh Chang también es muy bonito, pero se recomienda profilaxis contra la Malaria. Cerca de la zona de Phuket está Kao Lak y Phang-Nga, con algunas de las playas más bonitas del país, tienes allí dos resorts muy buenos y muy tranquilos: el Saronjin Resort: [www.sarajin.com](http://www.sarajin.com) y el Meridien Kao Lak: [www.khaolak-hotels.com.eridienk/](http://www.khaolak-hotels.com.eridienk/)

Como páginas de reservas (son de prepago) te recomiendo [www.asiarooms.com](http://www.asiarooms.com), [www.sawadee.com](http://www.sawadee.com) y [www.asiawebdirect.com](http://www.asiawebdirect.com)

En algunos hoteles te dejan botellas de agua mineral en la habitación y luego te las cobran a 180baths. En otros hoteles te las dan gratis. Por eso que ante la duda preguntar en recepción para que no se pasen de listos.



## 11.-MASAJES

Casas de masajes hay por todas partes. En algunos sitios se puede negociar el precio un poco. En otros no. Los hay en los mercados y en las calles, lo mejor es darse uno todos los días, como poco. Los hay de piernas, de cuerpo completo y los complementan con pedicuras y cosas así.

Una hora son unos 200 bath y dos horas suele ser el doble.

Los salones más profesionales son los siguientes:

? Body Tune : Sukhumvit soi 24. (masajes serios). 2h=10€

En estos masajes la propina típica es de 1 a 2 euros.

? Elysium: Sukhumvit soi 23. Tlf: 23 02 664 0582. (Abierto de 10 a 10).

2h=10€. En estos masajes la propina típica es de 1 a 2 euros.

? Kenko Massage: 2h. 20m=14€.

? Escuela Tradicional de Masajes: junto al Wat Pho (Aprendices !/).

? Masajista: "cheep!!", "cha cha noi!!" = me duele! despacito!

? "alca mae, mae", o algo parecido, debes decir que no. Te estás diciendo que si quieres seguir...hasta el final /ojo/.

? Dejar siempre propina de 50 Bht.

## 12.- TELEFONO

Para llamar a casa usar las Cabinas amarillas en las que pone INTERNATIONAL PHONE. Solo funcionan con tarjeta que se pueden conseguir en establecimientos donde están estas cabinas, que normalmente son pequeños súper, las hay de varios precios pero se recomienda usar las de 300 bahts(6 euros)durara mas o menos unos 15 minutos, tiempo suficiente para hacer dos llamadas

Tenéis que descolgar el teléfono introducir la tarjeta y marcar....00134 mas vuestro numero particular si llamáis a un fijo. No dicen nada de llamar a un móvil.

## 13.- FRASES Y PALABRAS

La más importante, Shinga, que es la marca de cerveza tailandesa

- ? Mai pet: sin picante (en Inglés: "no spicy") / Mai sai prik arrai: no ponga picante.
- ? Kod toe: lo siento
- ? Korp Khun: gracias
- ? Ani taorai?: cuánto cuesta?
- ? Pom cha liak taxi dai ti nai?: dónde hay un taxi?
- ? Cuando le des un regalo a un tailandés, dádlo con las dos manos, no con una sola. Si se lo das a un niño hacerlo así: ofrecerle el regalo y decirle "sawatī con="da las gracias primero" y veréis como el niño junta las manos y os hace una reverencia.
- ? Kho: playa
- ? Chang: elefante
- ? Tanong: calle principal / Soi: calle secundaria

### NOTAS:

- 1.- Si viajas con Thai, Un truco, llamar aprox 1 semana antes a la Thai ( 917820521 ) y preguntar a partir de que día se pueden reservar los asientos que quieras por teléfono. Te dirán a partir de qué día y pueden hacerlo, entonces solicitar los asientos de las salidas de emergencia, que hay pocos en todo el avión
- 2.- Llevarse una botella de algo (whisky, ron, etc.) que allí es caro. Menos el Rhon Tailandés, pero que no es muy bueno.
- 3.- De marcha: Por ahí dicen que en los garitos te pides una botella de Black Label por 900 baths y a bailar. Y la tienes ahí para ir bebiéndotela mientras estas en el garito.
- 4.- Links de transporte por tren  
[www.asia-discovery.com/train.htm](http://www.asia-discovery.com/train.htm)  
[www.railway.co.th/Engl..e HTML.asp](http://www.railway.co.th/Engl..e HTML.asp)

5.- Para mandar paquetes por correo, se puede calcular en la página [http://www.thailandpost.com/search\\_ems\\_result\\_en.asp](http://www.thailandpost.com/search_ems_result_en.asp)

Por ejemplo, 5 KILOS 40 EUROS

6.- El mejor Hotel en BKK es el Peninsula, está considerado entre los mejores hoteles del sudeste asiático y aunque los otros son muy buenos hoteles, me quedo con el Peninsula (el Banyan Tree son todo suites, pero las zonas comunes son muy superiores en el Peninsula).

7.- Cuidado al comer fruta verdura fresca, si esta mal puede matarte para todo el viaje

8.- Comportamiento para visitar los templos: Para entrar debe sacarse los zapatos y, como no se puede estar de pie, es obligatorio sentarse en el piso de alfombra roja.

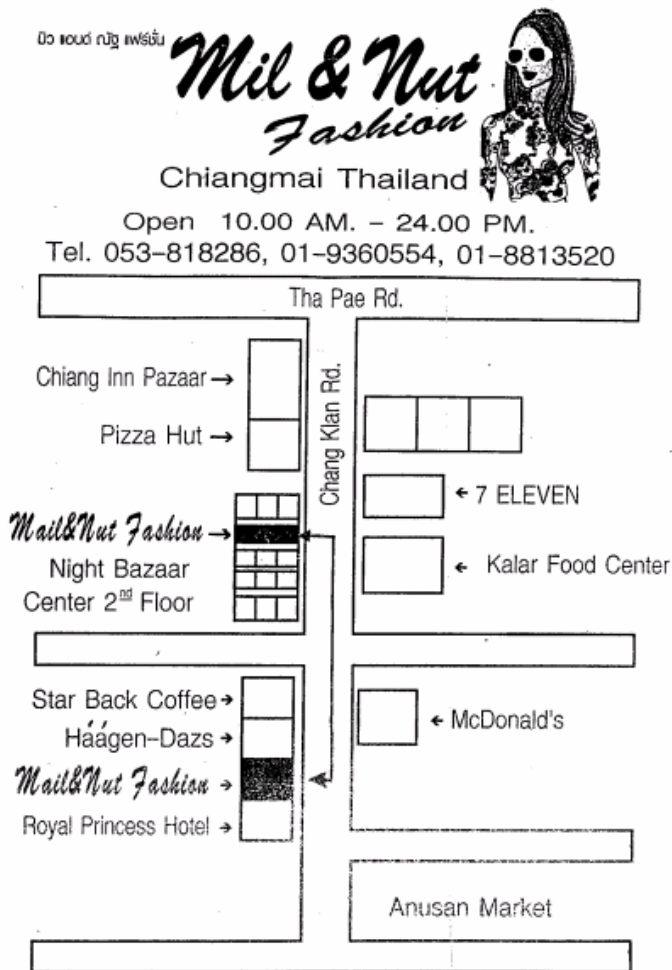
Esté preparado para cubrirse las piernas y los brazos para entrar a los templos. Sobre todo en el templo del buda de Esmeralda, donde las reglas son muy estrictas. Es aconsejable llevar medias para no estar totalmente descalzos, ya que no se garantiza que el piso esté limpio. No se puede entrar con pantalones muy cortos o remeras demasiado escotadas.

Dentro del templo, hay que cruzarse de piernas en adoración a Buda, que lleva la misma postura.

9.- No tirar nada al suelo: colillas... (multa 1.000Bht).

10.- En plan Botiquín, tener Repelente mosquitos: RELEC (Aplicar a partir de las 6 de la tarde) y antimosquitos para habitación (de enchufe).

Tarjeta de tienda de ropa que aconsejan en Chian Mai



## EXCURSIONES POR LA ZONA DE KABRI

Phi Phi.. excursión imperdible kho Phi Phi y la mejor.. la menor de las islas Kho Phi Phi Leh.. y en ella Maya Bay (impresionante playa en una bahía, refugio natural de acantilados imposibles, agua cristalina y arena blanca.. donde se rodó la película La Playa) y La laguna (Lo sama)... Entrando por una estrecha abertura entre altísimos acantilados se abre en abanico una inmensa laguna marina interior de apenas 2 metros de profundidad, pero cuando te acercas al centro, ves como súbitamente el fondo desaparece.. una caída brutal de 36 metros de verticalidad vuelven a sus aguas oscuras y frías. De las mejores experiencias del viaje!!

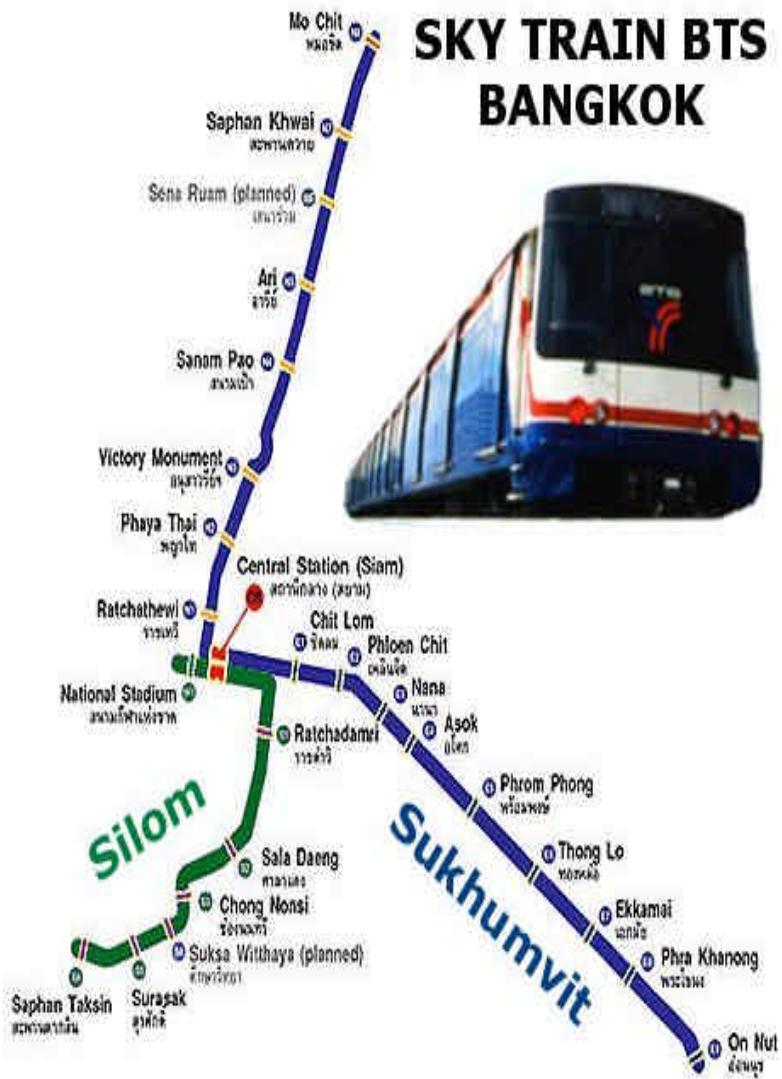
TRUCO 1: Haced noche en Phi Phi Don y alquilar un barco que os lleve muy temprano a Kho Phi Phi Leh, para poder entrar y estar a solas en la Laguna, no recuerdo nada más romántico!!!

TRUCO 2: Pasad de quedaros ensaya Bay, está llena de turistas y no puedes ni relajarte un momento! Además hay que pagar por pisar la arena!!! Nosotros le pedimos al de la barca que nos dejara en una calita que había en la misma bahía a mano derecha (mirando desde Maya Bay). Estábamos completamente solos!!! Auténtico!!!

Investigar Amuletos:

Junto al Wat Phra Kaew: económicos y algunos muy antiguos (5€).

# SKY TRAIN BTS BANGKOK



## METRO en BANGKOK

